

*"Mine negle og mit hår sørger jeg altid for at få fikset. Jeg føler mig ikke tilpas, hvis det ikke er plejet. Ens hår svarer til ens påklædning, og hvis ikke mit hår er i orden, har jeg det ikke godt med mig selv."*

**L**ene Nystroms største idol er Marilyn Monroe. Så da en af legendens kjoler for ti år siden kom til salg på Christies, sprang Lene til. Kjolen passer ikke helt i størrelsen, men det er ligegyldigt, for den er et symbol på en af verdens største stjerner, hendes udstråling og feminitet. Og kjolen, den hænger fremme hjemme hos Lene Nystrom.

"Jeg har aldrig set en kvinde på skærmen med så meget udstråling og så meget feminitet. Samtidig var hun enormt velbegavet og spillede bare dum. Jeg er meget fascineret af hende," siger hun.

Selv er der ikke meget klassisk diva over Lene Nystrom, men forbindelsen til Marilyn Monroe føler hun tydeligt.

**"Marilyn Monroe sagde:** "Når jeg går ned ad vejen, kan jeg trykke på nogle knapper, der gør mig til Marilyn Monroe. Så ser alle mig. Hvis ikke jeg gør det, lader alle mig være i fred." Det er noget, som jeg virkelig kan sætte mig ind i. Vi har alle forskellige udtryk, anledninger og dage. Det præger også mit eget udtryk," siger Lene Nystrom.

#### HVOR STOR FORSKEL ER DER SÅ PÅ LENE PÅ TV ELLER PRISUDELING OG LENE PRIVAT?

"Der er faktisk stor forskel. Jeg har næsten ingen makeup på til hverdag, hvis jeg skal hente mine børn eller på gaden. Det er nemmest at tage et par joggingbukser på, og det gør jeg. Men jeg prøver at bruge nogle hippe nogen af slagsen," griner hun.

"Men når min stylist og makeupartist er i gang og jeg er på arbejde, så ved jeg, hvad jeg kan. Hvis det er en dag, hvor du ellers har det godt mentalt m.v., så synes jeg, at det der skift mellem hverdag og "fest" er helt fantastisk, og jeg føler mig meget komfortabel i mit image. Image betyder rigtig meget, og det er noget, som jeg går 100 pct. ind for at bruge."

#### DU KAN GODT LIDE AT PROVOKERE MED DIT IMAGE OG UDSEENDE – HVORFOR?

"Jeg har altid elsket at provokere, og jeg føler mig meget modig, når det gælder mit udseende. Det er enormt sjovt at

lege, og som pige elsker jeg at klæde mig på. Siden jeg var helt ung har jeg klædt mig, som jeg ville, og gik i trompetbukser for det blev moderne. Jeg er aldrig bange for at fejle, og jeg har altid været meget ligeglad med, hvad folk tænker. Jeg vil gerne dø i leopardleggings og med pink hår."

#### HVOR MEGET ARBEJDER DU MED DIT IMAGE?

"Jeg arbejder tæt sammen med min stylist om at udvikle min stil, og vi går meget grundigt til værks. Jeg har i øjeblikket en stil, der kombinerer Hollywood med latino-girl, og vi er gået fra det mørke og til det lidt mere ladylike. Det er en stil, jeg altid kommer til at elske. På et tidspunkt kan jeg rigtig godt tænke mig at lave en fotoserie, hvor jeg ligner en dreng, for jeg er i virkeligheden nok lidt en skabsmand.

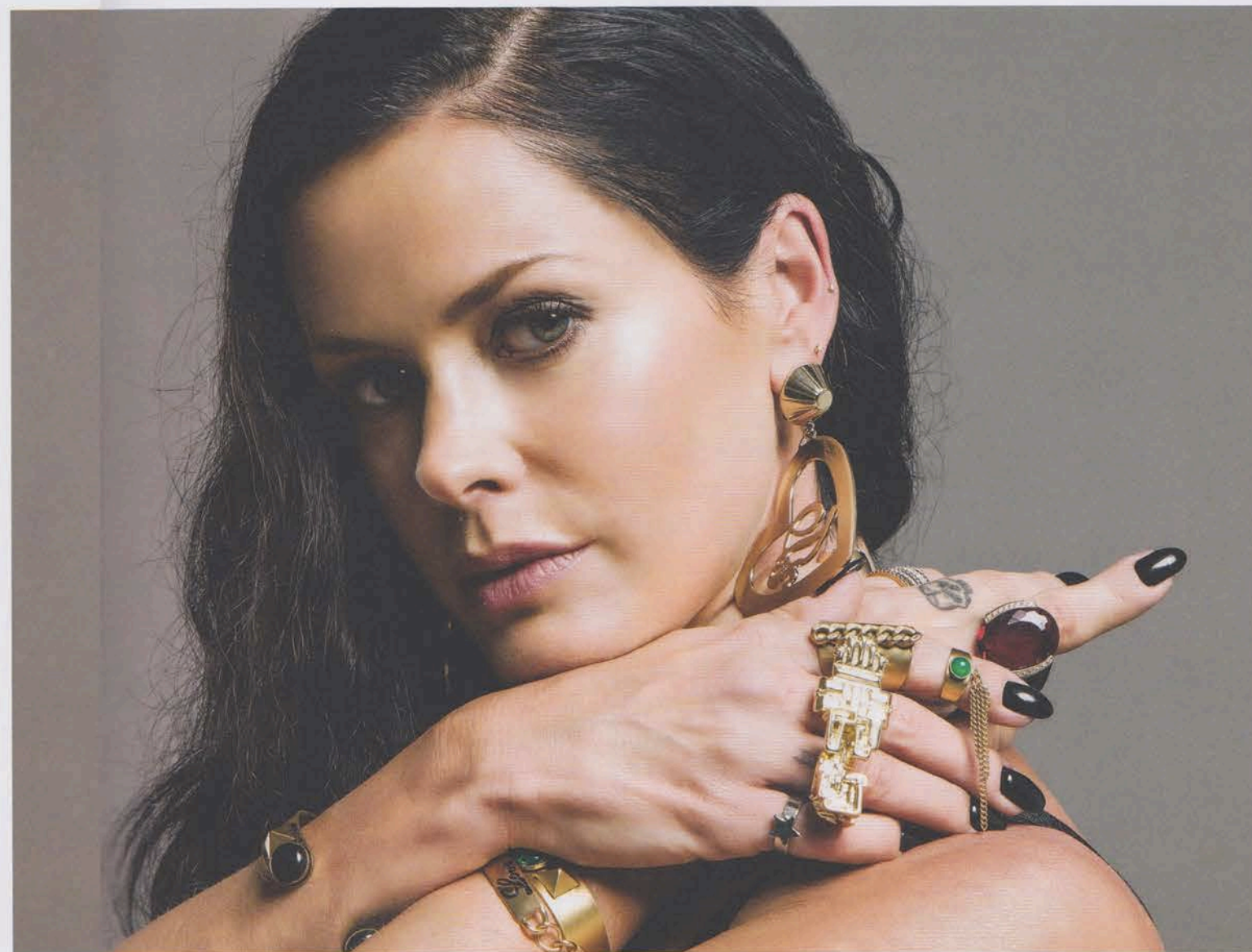
Når man kender sine forskellige personligheder, skal man kunne tage dem ud og gøre dem synlige. På den måde er alle mine sider repræsenteret i mit image og mit look. Manden kommer tit til udtryk, men det er også fantastisk at klæde sig på som kvinde. Det tog dog min stylist Eloise lang tid at få mig i kjole, men nu har jeg gået i kjole i det sidste halve år. Man finder langsomt ud af det."

#### LENE OM...

**Kost.** "Jeg elsker junkfood som pizza og burgere og lever ikke efter nogle særlige kostregler ud over, at jeg drikker en del mandelolie, både rent og i smoothies, og spiser fiskeolie. Men hvis jeg skal noget vigtigt og være i form til scenen, så tager jeg mig sammen og lever sundere op til. På scenen kan alle se dig, som du er – alt andet kan photoshoppes."

**Motion.** "Jeg træner Reformer hos Energi 3-4 gange om ugen. Det træner hele kroppen og er godt for hovedet. Derudover løber jeg engang imellem."

**At holde fri.** "Det bedste jeg kan gøre for mig selv er at være sammen med vennerne eller at gå en tur med min hund."



#### ER DU ALTID STENSIKKER PÅ DIN EGEN STIL?

"Ja. I arbejdssituationer skal tingene bare køre. Jeg er meget large på mange områder, men i forhold til makeup og mode, da skal det bare køre. Eloise ved, hvad hun skal komme med, og hun er faktisk den første stylist, der forstår, hvad det er, jeg vil have."

#### HVORNÅR HAR DU DET ALLERBEDST MED DIG SELV UDSEENDEMÆSSIGT?

"Når jeg er i joggingbukser. Vi har som sagt alle forskellige personligheder og anledninger, vi tilpasser os, og når jeg er i joggingbukser, så er det lille Lene, der kommer frem. Det er det lidt barnlige element, hvor jeg er lidt mindre lady. Det kan jeg godt lide."

#### HVOR STOR VÆGT LÆGGER DU PÅ AT PLEJE DIG SELV I DET DAGLIGE?

"Faktisk ikke særlig meget. Hvad angår min hud, er jeg velsignet med gode gener. Jeg er ikke typen, der er til spa, ansigtsbehandlinger m.v., på den måde er jeg nok lidt drenget, og i dag har jeg for eksempel smurt mit ansigt ind i bodylotion.

Og det sker jævnligt, at jeg ikke får rensset min hud, inden jeg går i seng. Men når det er sagt, skrubber jeg min hud engang imellem. Og jeg bruger fugtighedscreme og solcreme, så snart solen titter frem. Jeg bruger også bodyscrub, men jeg står ikke op om morgenen og bruger 10 minutter på min hud. Man kan komme meget langt med en fugtighedscreme og en lipgloss."

#### HAR DU NOGLE FASTE SKØNHEDSRUTINER?

"Mine negle og mit hår sørger jeg altid for at få fikset. Jeg føler mig ikke tilpas, hvis det ikke er plejet. Ens hår svarer til ens påklædning, og hvis ikke mit hår er i orden, har jeg det ikke godt med mig selv."

#### BORTSET FRA MARILYN MONROE, HVEM BETRACHTER DU SÅ SOM SKØNHEDSIDEAL?

"Jeg er ret fascineret af Emma Stone. Hun er ikke klassisk smuk, men har noget, der gør, at man kan kigge på hende. Du kan være den smukkeste kvinde i verden, men har du ingen udstråling, betyder skønhed ingenting. Det handler om at bringe sin indre "shine" ud og at mærke en person. Det forstod Marilyn Monroe."